



POLITECNICO  
DI TORINO

# Igiene delle mani

## How to Handrub?

### FRIZIONE CON PRODOTTO A BASE ALCOLICA.

In presenza di sporco evidente, lavare le mani.

**RUB HANDS FOR HAND HYGIENE!** Wash hands when visibly soiled



Durata complessiva della procedura: **40 secondi**

Duration of the entire procedure: **40 seconds**

1a



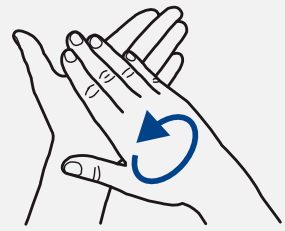
Versare nel palmo della mano una quantità di prodotto sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;

Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;

1b



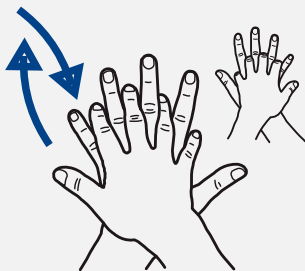
2



Frizionare le mani, palmo contro palmo;

Rub hands palm to palm;

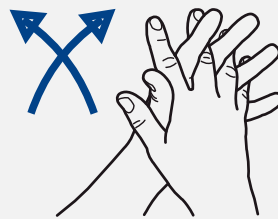
3



Strofinare il palmo destro sopra il dorso sinistro, intrecciando le dita tra loro e viceversa;

Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;

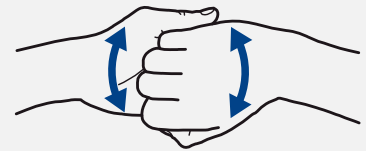
4



Palmo contro palmo, con le dita intrecciate tra loro;

Palm to palm with fingers interlaced;

5



Dorso delle dita contro il palmo opposto, tenendo le dita strette tra loro e agganciate;

Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;

6



Strofinare il pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa;

Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;

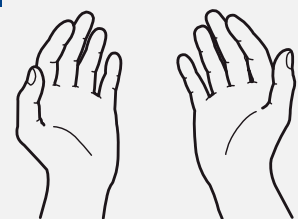
7



Strofinare in avanti e indietro con con le dita della mano destra unite nel palmo sinistro e viceversa;

Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;

8



Una volta asciutte, le tue mani sono sicure!

Once dry, your hands are safe.

#OgnunoProteggeTutti